

时下又到了一年一度家庭经济困难学生认定和助学金评定的时候,对于辅导员来讲,这是一个看似简单却又很复杂的问题。

助学金或者国家励志奖学金是国家为保证困难学生上得起学而采取的一种资助措施,近些年来,国家对贫困生的资助力度不断增强。按照去年标准,国家励志奖学金每人 5000 元,特殊困难资助 3500 元,一般贫困资助 2500 元,力度很大,充分体现了党和政府对贫困生学习生活的重视,体现了社会主义的温暖和优越性。

然而,僧多粥少,而且金额大了,诱惑自然就多了,申请贫困生资格的学生也就多了。过去只有贫困的学生才会提出申请,渐渐地一些家庭不困难的学生也开始惦记这块肥肉,开始考虑去开一个很容易在街道或者当地民政部门出具的困难证明,然后参与班级评定去争取一个贫困生的名额,与贫困生争夺仅有的几个励志奖学金和助学金名额。

作为老师,在困难认定方面是有困难的,毕竟没有精力和能力进行家庭情况的调查,很多时候仅仅是依据学生从家中带来的一纸困难证明。除了一些家庭突发灾难或者父母病故的家庭可以直接照顾外,其他的情况并没有一个标准。比如一个家庭很困难的学生,突然遇到了好政策,家乡设立了奖学金,一下子多了不少的钱;一些困难学生假期打工赚了钱;也有一些学生本来家庭很富裕,但是是父母经营的工厂突然面临破产,这样的情况是不是困难生?为了评定,一些班级让一些申请困难生的学生在班上演讲,介绍家里的情况。这样一个班会,就会开成一个诉苦的会,气氛很压抑。在这样的情况下,那些会煽情的势必会赢得大多数人的同情,而那些不善言谈的也许根本就不会表达出自己家庭的困难情况,尤其是一些自尊心特别强的往往会在这个场合下逃离。这样就会导致一些真正困难的学生得不到认定。

一条小鱼,如果没有见过大海的波涛汹涌,可能还在湍浊的小溪里沾沾自喜;一只雄鹰,如果没有搏击过辽阔的蓝天,可能还在低矮的小树林里苦苦寻觅。如果没有经受过医学临床的洗礼,我就像小溪里的一条小鱼,树林里的一只鹰,可能还在医学的殿堂里迷失方向。今年暑假,我走进医院实习,接触到了临床医学,看清了前方的目标,也感受到了前行的动力。

亦师亦友,传道、授业、解惑
医院的病房里,时刻充满着紧张、忙碌的气氛。医生思考着给病人

的最佳治疗方法,护士们忙碌地配药打针,但是在紧张的同时,他们丝毫没有放松对我们实习生的带教。医生们平易近人,和蔼可亲,这让我放下了许多思想包袱,于是向他们问个不停。老师们总是娓娓道来,有时还会结合自己的病人给我们讲解,常常让我感觉醍醐灌顶。针对学生理论强而动手能力欠缺的具体情况,老师们鼓励我们多观摩,多用心,多动手。医生没有架子,实习生活忘了羞涩,我们以兄弟姐妹相称,俨然一个和睦的大家庭,大家亦师亦友,传道、授业、解惑。我留恋这个大家庭,忘不了和各位哥哥姐姐在一起聊天,一起值夜班,一起为病人尽心尽力,忙碌并快乐着。

医患融洽,病人是医生的天
“先做病人的亲人,再做病人的医生”,临床医生无不牢记这句话,医生们也时常告知我们:“病人大多来自基层农村,都很不容易,他们来到了医院,就成了我们的病人,善待病人就等于尊重我们医生自己。”
在现在的社会,医患关系不易相处,也很考验我们。我在的科室是脑血管病房,里面住的大部分是 70 岁以上的老年人,但是他们却像小孩子一样,处处需要忍让和包容。

所以,必须有一个公平公开的机制,对申请困难的学生进行综合的评定,一方面需要看学生的德育素质。我们是生活在集体之中的学生,自己是否关心集体、关心别人,应该是一个评价的内容。毕竟,国家的补助不仅仅是保证学生上学上不缺钱,更是为了培养道德高尚的新一代接班人,希望他们以感恩的心来回报国家和社会的支持,这就必须在德育方面进行体现。另一个内容就是学习成绩,获得资助的学生没有理由在学习上落后于人的,如果成绩差、挂了科,就是对党和人民资助政策的一种消极的应对。这是两个最重要的方面,还有一个就是群众的监督。在一个集体中,谁都有申请困难学生的资格,去争取获得国家的支持。但是,很多学生并没有伸手向学校提出这样的申请,申请的也就 30% 左右的比例,而这 30% 申请的学生应该自觉地接受 70% 的学生的监督评议,这是对他们的一种尊重。

现在,人们的观念正在发生着一些变化,在利益面前,更加注重于自身的得到而不是谦让。为了钱,有些人不择手段,这对大学生是一种误导。当代大学生必须对于国家的资助政策保持着坦荡的心态,远离社会不正之风。因而,有必要在以班级为单位的评选中加强对大学生感恩和公平正思想的教育。班级就是小社会,大家有着不同的思想,来自不同家庭,背景不一样,处事方式不一样,思想境界不一样,对民主生活参与的热情也不一样,但不论怎样,人都应该有这基本的正义感,对于涉及国家温暖政策的实施,应该公平办事,做到不欺心、不愧人。同时还要讲究同学的情谊。一定要记得,大家是一个集体,同窗情谊十分珍贵。当今天在为几千块钱争得头破血流或者仇恨满腔而失去朋友的时候,有一天,你在回顾这一个几千块钱的游戏时,你一定会感到悲哀。因为真正的同学之情要比这几千块钱珍贵得多。同学们应该学会取舍、学会珍惜、学会感恩、学会和大家一起分享。



呼伦贝尔风光 摄影:芦猛

为梦想出发
●校报记者 秦自行
八千八百四十四
这是一个怎样的高度
站在你脚下深情凝视你的挺拔
小小的我 对你的崇拜
犹如火山爆发

背起行囊
向着梦想出发
这是一个怎样的梦
——拥抱珠穆朗玛
在世界屋脊把足印留下
不要笑我痴人说梦
渺小的身躯
狂野的梦想浪花
不要用暴风雪将我恐吓
勇士前进的步伐永远不会停下
任儿女的呼唤响彻喜马拉雅
任爱人的泪花洒满前进道路
我依然向着梦想出发
不回头 不退缩
为挑战而生为梦想出发

梦 在前方
路 在脚下
挥挥手把热洒满
哪怕狂野的梦想一次次失败
哪怕将身躯抛给雄峰珠穆朗玛
心中的梦想永远不会停下

人们都在探寻成功之道,似乎成功是件神秘的事情,且多青睐于聪明者和天才们。其实不然,当你努力了,付出了,量变达到质变的时候,你就会发现成功之门一直是虚掩着的。

《摇着轮椅上北大》的主人公是河北女孩郭晖,父亲是毕业于浙江大学的大学生教师,母亲是大学图书馆管理员。在这么一个具有浓浓书香气息的家庭,郭晖是这个家里唯一的宝贝女儿,孩提时对未来有着无限的向往和憧憬。然而,在她 11 岁时,因为一次轻微挫伤,经过几家医院的误诊,先后做了两次开胸大手术,死里逃生,但却成了一个高位截瘫的残疾人。她没有放弃自己,在因病辍学后就在家自学完成了小学、初中、高中的课程,而后又参加国家自学考试,学习了专科、本科课程。2002 年获得山东大学硕士学位,2003 年,进京赴考,以第一名的成绩成为北大建校百年以来第一位残疾女博士。

贝多芬曾说:“我要扼住命运的喉咙。”在实际中他也做到了,尽管耳朵失聪,他依然坚持创作,最终成为音乐界的巨匠,他的音乐作品也成為了人们世代传唱的经典。同样,对于郭晖这样一个高位截瘫的残疾人来说,要想成为北大博士,这其中的艰辛也就可想而知了。她没有向命运低头屈服,而是勇敢地向前发出了挑战,她梦想成为国内英语翻译界的一颗新星,而此时,她实现了自己的梦想。

读完这本书后,让我明白:只要心不死,希望就不灭!像我国残联主席、著名残疾人作家张海迪、英国著名物理学家史蒂芬·霍金以及本书主人公郭晖等等,他们都是高位截瘫的残疾人,但却完成了很多常人都难以完成的事。是的,他们的躯体是残缺的,但他们的内心却是无比强大的!

改变所能改变的,接受不能改变的。我们无法预知未来会有什么挫折,也不知道什么样的困难在等待着我們,但我们依然要怀着一颗坚强而上进的心,相信没有翻不过的山,没有过不去的坎。不论遇到什么困难,都不能绝望,而要保持一种乐观的心态,勇敢去面对它,解决它。

人们常说:“每个人都是被上帝咬了一口苹果。”也就是说,每个人都是有缺陷的,没有人十全十美。挫折、苦难似乎是谁也不希望遇见的,可在人的一生中,又有谁会经历或多或少的挫折呢?梁启超曾说:“苦难是最好的大学。”人,总得学会成长,总得学会担当,而挫折、苦难是最能够磨练人的,于是,有人在挫折中跌倒,有人在挫折中变得更加坚强、勇敢。我们应该学做后者,只有在每一次挫折中吸取教训,总结经验,才能让我们茁壮成长,才能让我们变得更加成熟、懂事,才能让我们在以后的社会生活中多些成功、少些失败。所以,对坚强的我们,不应把挫折看作是一种折磨,而应把它看作是我们成功的垫脚石,我们通往成功殿堂的梯子……

最后,用濮存昕的一句话来自勉:努力就有收获,人人都能成功!

“满街脚步,突然静了。满街柏树,突然没有动摇。”杨千嬅的嗓音传入耳中,一丝一丝的悲伤应了词中的景,流得泣不开,仿佛眼睁睁看着身体瘦削的林夕,在唱片店里等待,独在异国悲伤地凝望着陌生的色调。

十三年后,林夕在其书《原来你非不快乐》中,提到了这样一段话:十三年前,我写过最悲的一句话,是“原来我非不快乐,只我一人未发觉”。那首《再见二丁目》,被杨千嬅和黄耀明所偏爱,争相传唱。杨千嬅唱出了林夕浓浓的悲伤,林夕说以后她是她的一块心头肉,有好词,都要给她唱。他的感情细腻到枝枝叶叶,一个转身,一个回头,都触动良多。用感动去传唱,用真(下转 1.4 版中缝)

(上接第 4 版)
情去写歌,于是,梁伟文成了林夕——上“林”下“夕”,合一起是“梦”字的林夕。

三千多首歌词,只怕许多著名的词人都自叹弗如。作为王菲的御用词人,华语乐坛最伟大的词人,唱片界不朽的传奇,王菲像是他钟爱的伴侣,杨千嬅则如他的女儿。一首《K 歌之王》成就了陈奕迅,一颗《红豆》成就了王菲。王菲、杨千嬅、陈奕迅、张学友、TWINS、张国荣、黄耀明、梅艳芳、陈百强,乃至许许多多你偏爱的歌手,他们都偏爱林夕。这是一种用情至深境界,笔尖、心尖,都在缓缓流淌着灼灼的真情,引人痴迷。

多想有个林夕,躲在梦中讲述;感谢有个林夕,在梦里陪我哭。

多少人在他的歌词里走出悲伤,在他的歌词里静默,然后寻觅新生。路过一家唱片店的时候,听到“原来过得很快,只我一人未发觉。如能忘掉渴望,岁月长,衣裳薄”的时候,你会不会踩着满街的落叶,失声痛哭,哭完之后,一切都明朗起来。经历一个黎明替换黑夜的时候,你会不会听到“在有生的瞬间能遇到你,竟花光所有运气”,然后,留下一份深深的缅怀给黑夜,微笑面对今日的暖阳。蓦然回首的时候,看到白纸上黑字上,镌刻着脉脉深情的一句“你的名字我的姓氏”,你会不会感动,想起你矢志不渝的爱情?

胸怀赤子之情,哪怕毫无词?林夕笑着说:“谈过一次恋爱,就足够写两千首歌词了。”但他又忧伤地说:“我写了很多词,却留不住一个人。”那词里,不是墨汁,是情丝。他曾悲伤过,于是他在自传里画,后悔写了那么悲伤的词。于是他又写了一本书,名字叫《原来你非不快乐》,用以提醒世人,要快乐。

他自己潜藏在旋律背后,字句之间,身患七年焦虑症,却写出了一本“教人快乐”的书。他揉揉惺忪睡眠,悠悠吞吐着白云颜色,常年都是黑框眼镜、佛珠、运动裤、拖鞋。一个清瘦的男子,把玩着尘世间最细腻最美的字与情。方文山是个画家,林夕擅长散文。一个华丽,一个内蕴,一个震撼视觉,一个触人心房。若要读懂林夕,请先读懂尘世间那亘古连绵、沧桑不悔的深情。

林夕百态,恰如人生。心有林夕,何患无“词”?

河南中医学院报

HENAN ZHONGYI XUE YUAN BAO

国内统一刊号:CN41—0819/(G) 出版日期:2011 年 9 月 30 日
主办单位:中共河南中医学院委员会 出版序号:第 5 期(总第 242 期)

忠诚党的教育事业 落实教育规划纲要 我校召开 2011 年庆祝教师节暨表彰大会

本报讯 9 月 7 日下午,我校在校本部大礼堂隆重召开了 2011 年庆祝教师节暨表彰大会,庆祝我国第 27 个教师节,表彰我校一年来涌现出的先进集体、先进个人。院长郑玉玲,正院级调研员郭学军、徐玉芳,党委副书记、工会主席段荣章,党委副书记张丽霞,副院长刘文第、郭德欣、许二平、付强出席大会。学校受表彰的各类先进集体和先进个人代表、教职工代表、学生代表和药学院新生参加了大会。大会由党委副书记、工会主席段荣章主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。各位党政领导宣布了 2010 至 2011 学年学校荣获的各类先进集体、先进个人表彰决定,并向先进集体、先进个人颁奖。

基础医学院 2009 级全科医师专业学生卢小蓓代表全体学生向老师致词,感谢老师们的无私奉献、辛勤工作,并祝老师节日快乐。教师代表郑晓珂表示,要奉献教育,服务学生,做学生的好老师,用笔耕耘,用语言播种,用汗水浇灌、用心血滋润,在教师这个职业中寻找快乐和幸福。

学院院长郑玉玲向全体教师

致教师节贺辞。她代表学校党政领导向全体教职员致以节日的祝愿和问候。郑院长回顾了一学年来我校的重要工作,并根据今年教师节的活动主题“忠诚党的教育事业,落实教育规划纲要”对大家提出了几点希望:一要继续发扬爱岗敬业的精神。二要继续发扬学而不厌的精神。三要继续发扬求真务实创新的精神。四要继续发扬乐于奉献的精神。五要继续发扬团结拼搏的精神。



▲庆祝教师节暨表彰大会现场 摄影:秦东仁

我校举行 2011 级新生开学典礼暨军训汇报大会

本报讯 2011 年 9 月 16 日上午,我校 2011 级新生开学典礼暨军训汇报大会在龙子湖校区操场隆重举行。操场上,新生身着绿色军训服严阵以待。中国人民解放军某部直工处处长杨光森少校、我院院长郑玉玲,正院级调研员徐玉芳、田中岭,党委副书记、工会主席段荣章、党委副书记张丽霞,副院长郭德欣、许二平出席大会。大会由副院长郭德欣主持。

大会在校大学生军团演奏的国歌声中开始。郑玉玲院长代表学校领导进行了阅兵,同学们站成整齐的方阵接受领导的检阅。之后,各方阵依次走过主席台前,进行分列式表演。国旗班最后进行了汇报表演,整齐的步伐、嘹亮的口号,展现出新一届医学子的英姿风采和良好的精神面貌。

阅兵、分列式以及汇报表演结束后,党委副书记张丽霞宣读了军训表彰决定,校领导和部队首长向军训先进集体颁奖。

之后,部队首长杨光森少校代表军训教官讲话,对军训期间同学们的表现给予了高度评价。教师代表、药学院王宪龄教授代表全体教师欢迎新同学加入学院大家庭,希望新同学学会自我调控,学会安排自己,努力发现和培养自己的爱好和兴趣,自主、自强、自信,活出人生的精彩和潇洒,毕业时有能力迎接社会和生活的挑战。

●日前,从《河南省教育厅关于公布第六批河南省高等学校实验教学示范中心建设单位名单的通知》(教高[2011]732 号)获悉,我校计算机实验教学中心被评为第六批河南省高等学校实验教学示范中心建设单位。

●9 月 16 日上午,我校科研实验中心病理实验中心主任、原基础医学院病理与病理生理学学科主任李建国副教授将个人购置的价值 35 万余元的科研仪器设备无偿捐赠给学校。这次捐赠是学校建校以来接受的、以个人名义一次性捐赠科研仪器设备价值最高的一次。(杨联河)

接社会和生活的挑战。第一临床医学院 2009 级中西医结合临床医学专业马如凤同学代表学校的高年级同学欢迎新同学的到来,并祝愿新同学尽快融入新的集体,在我院度过一段精彩而有意义的大学时光。第二临床医学院 2011 级临床医学专业翟优同学代表新生发了言。

郑玉玲院长代表学院党政领导向辛勤指导军训的中国人民解放军某部指战员表示最诚挚的感谢,向以优异成绩考入我校的 2010 级 4174 名本专科生表示衷心的祝贺!她向同学们介绍了学校的发展历程、近年来取得的成绩,以及我校的优秀校友,如以“国医大师”李振华、全国内科杂病专家张磊等为代表的名医大家,以军事医学科学院副研究员王升启等为代表的科学家,以河南公司董事长熊维政等为代表的企业家,以国家中医药管理局副局长马建中等为代表的管理专家等等,希望大家向这些优秀校友学习。她还向同学们提出了几点希望和要求:第一,希望同学们做一个勤奋好学的学生。第二,希望同学们能够成为一个世界观、人生观和价值端正的学生。第三,做一个会感恩和乐于助人的学生。第四,做一个身心健康的学生。五、要做一个自律性强、能吃苦耐劳的学生。

(宣传部)

要闻简报

我校召开博士授予单位建设工作暨 2011 年度学位与研究生教育工作例会

本报讯 9 月 14 日下午,我校博士授予单位建设工作暨 2011 年度学位与研究生教育工作会议在校本部第一教学楼 12 楼会议室召开。学校学位委员会全体成员、研究生培养院系、部门的主管院长、秘书、博士授予单位建设相关学科和方向带头人,相关部门负责人以及研究生处全体人员参加了会议。会议由校学位委员会副主席、学校副院长李建生主持。

本报讯 9 月 19 日,省直文明委复查组一行 4 人在郑州大学党委宣传部副部长何进喜的带领下莅临我校,对学校一年来精神文明建设工作情况进行复查,并给予指导。我院文明委主任、党委书记孙建中、院长郑玉玲、文明委副主任、正院级调研员徐玉芳、党委副书记张丽霞以及党院办、宣传部、纪委、学工部、工会、计财处、保卫处、后勤处、后勤集团、药学院等有关部门负责人参加了考评会。考评会由徐玉芳同志主持。

党委书记孙建中代表党政领导对复查组的到来表示欢迎,他说,精神文明建设的主要工作恰是高校的职责,我们一直都在努力做好,感谢各位专家的指导,我们要抓住这次传经送宝的机遇,理清思路,明确方向,使精神文明建设工作有新的提升。郑院长表示,虽然我们近些年做了不少工作,纵向有进步,但是和兄弟院校比较起来依然有差距,希望各位专家多提宝贵意见。

随后,复查组组长何进喜介绍了复查的要求及复查方式,并将复查组分为两组对学校一年来精神文明建设工作情况进行复查。材料查阅组认真查阅了学校精神文明建设的有关材料,从领导班子建设、业务工作实绩、领导班子对精神文明创建工作重视程度、创建活动开展情况、规章制度建设情况等方面对学校年度文明创建工作进行了量化打分。现场考察组现场对我院各级人员进行了测评,并实地考察了图书馆、学校校园环境等场所。

复查结束后,复查组向学校进行了简要反馈,对学校一年来精神文明建设各方面工作给予了充分肯定,称赞学校文明办整理的档案资料细致丰富、认真规范,创建工作富有特色。(雷 蕾)

相识半世纪情深意浓 今朝再聚首薪火相传 我校 58 级校友重返母校话发展 电视纪录片《河南中医 1958》正式开拍

本报讯 1958 年我校建校。为记录我校 1958 级学生的艰苦创业历程,弘扬老一代中医人献身中医药事业的宝贵精神,并以其感召中医后人,促进中医药事业和中医学术的发展,我校拟筹备拍摄电视纪录片——《河南中医 1958》。应学校邀请,9 月 29 日,我校 58 级校友重返母校,与在校大学生欢聚一堂,重温大学时光,并亲身感受母校发展变化,寄语中医新学子,共谋学校新发展。电视纪录片《河南中医 1958》开拍。

29 日上午,我校在校老区第一教学楼 9 楼会议室召开了 58 级校友返校座谈会。32 位返校的 58 级校友、我校在校党政领导、督导团成员、有关职能部门负责人等参加了座谈会。座谈会上,郑玉玲院长代表学校党政领导致欢迎词。58 级校友代表张磊、朱永先、郑建民等为学校的发展建言献策。大家观看了采访我校第一任院长韩锡璜的视频短片,韩锡璜老院长利用镜头向各位 58 级校友问好,叮嘱大家要好好的保重身体,为河南中医学院贡献力量,并希望他们像过去一样艰苦奋斗,继续努力带好学生,为中医药事业的发展奋斗到底。老院长的短片使在座的老学长们倍感亲切,勾起了他们难忘的记忆。

经过中午短暂的休息后,下午 3:00,58 级校友乘坐大巴车来到我校新校区参观,并在仲景文化广场和大学新生见面。晚上 6:30,学校在新校区餐厅一楼举办了团圆酒会,举杯共庆这一难得的欢聚时刻。(宣传部)

校学位委员会办公室主任、研究生处处长梁华龙代表学校对博士学位授权建设单位工作进展情况和中期检查情况进行了汇报,并对博士学位授权建设单位下一步具体工作给予了安排。

随后,梁华龙处长就研究生招生就业、教学培养、学位教育与学位授予、专业建设和导师遴选、学生管理工作情况等几个方面内容对我校学位与研究生教育工作进行了总结、汇报。

会上,校学位委员会副主席、学校副院长李建生首先肯定了近段时间博士单位建设和学位与研究生教育工作中所取得的成绩,同时,也明确指出了今后一段时间的工作重点:一是合理采纳意见,认真凝练学科和专业方向;二是完善平台建设,做好人才培养;三是要高标准,高要求完成博士授予单位建设工作。

校学位委员会主席、院长郑玉玲认真听取汇报后强调:博士授予单位建设工作虽已较好地通过中期检查,但为了最终胜利验收,下一步全校上下要加大工作力度,要高度重视并落实在行动上,要认真梳理中期检查中所反映出问题,制定详尽的解决方案和进度表,有条不紊,扎实推进。(常 瑞)

责任编辑:雷 蕾

2010 年 9 月-2011 年 9 月我校所荣获的各级各类先进集体、先进个人

- 1. 河南省委组织部授予我校为“全省干部自主选学工作优秀培训机构”荣誉称号。
- 2. 河南省委、省政府授予我校第二附属医院“河南省文明单位”。
- 3. 河南省教育厅、国家开发银行河南省分行授予我校 2010 年度学生资助工作优秀等次，名列全省高校第三名。
- 4. 河南省总工会授予我校工会为“综合工作先进单位”。
- 5. 共青团河南省委、河南省科学技术厅、河南省教育厅、河南省科学技术协会、河南省学生联合会授予我校第九届“挑战杯”唱响中原河南省大学生课外学术科技作品竞赛优胜杯。
- 6. 中共河南省委宣传部、河南省文明办、河南省教育厅、共青团河南省委、河南省学生联合会授予我校“2010 年河南省大中专学生志愿者暑期‘三下乡’社会实践活动”先进集体称号。
- 7. 河南省语言文字工作委员会、河南省文明办、河南省教育厅授予我校为“中华诵·2010 经典诵读大赛”优秀组织单位。
- 8. 河南省委、河南省人民政府授予第一附属医院赵坤教授、基础医学院郑晓珂教授为“河南省优秀专家”荣誉称号。
- 9. 河南省教育工会授予河南中医学院药学院杨怀霞同志、针灸推拿学院胡斌同志、第一附属医院赵敏同志为河南省职业道德建设先进个人。
- 10. 中共河南省纪委、河南省人力资源和社会保障厅、河南省监察厅、河南省预防腐败局授予我校仲利娟同志为“全省纪检监察系统先进工作者”。
- 11. 郑州市人力资源和社会保障、郑州市科协、郑州市妇女联合会授予我校谢世平教授为“郑州市第四届巾帼科技带头人”荣誉称号、授予第一附属医院焦钧同志为“优秀博士后”荣誉称号。
- 12. 郑州市人事局、教育局、市工会授予我校高希言同志“郑州市优秀教育工作者”、第一附属医院任献青同志“郑州市优秀教师”、第一附属医院邓伟、李磊“郑州市五一劳动奖章”荣誉称号。
- 13. 河南省教育工会《关于表彰河南省教育系统 2011 年度教学技能竞赛获奖个人的决定》，我校教师贾成祥、段晓鹏荣获省教学技能竞赛一等奖，并获得河南省教学标兵奖章，张斌、张晓丽同志获得三等奖。
- 14. 国家教育部授予我校蒋时红教授为“十一五全国高等学校科技管理先进个人”称号。
- 15. 河南省政府授予我校张运克、孙自学、张琳琪、王振涛、郑晓珂、王宪彪、田力、谢世平“河南省科技进步二等奖”，授予白雁、李喜凤、朱明军、张振凌“河南省科

技进步三等奖”。

- 16. 中华中医药学会授予我校宋建平、孙玉信、李慧英“中华中医药学会科学技术二等奖”。
- 17. 中国针灸学会授予河南中医学院路政“中国针灸学会科学技术三等奖”。
- 18. 河南省科技厅授予一附院魏明同志“十一五”河南省社会发展科技管理工作先进个人。
- 19. 河南中医学院授予高剑峰、王付、崔瑛、王彦志、丁樱、李素云、赵文霞、朱明军、韩丽华、常学辉、李郑生、贾成祥、孙再玲、蒋士卿、郭先英等 41 位同志为河南中医学院“十一五”科研标兵称号。
- 20. 河南中医学院授予陈随清、侯江红、刘斌、刘涛、司富春、张建民、张丽青、朱明军等 8 位同志为河南中医学院“十一五”科研管理先进个人称号。
- 21. 河南省教育厅《关于公布首届河南省高等学校青年教师大学英语教学技能大赛获奖名单的通知》，我校外语学院李蕊老师荣获三等奖，王若谷老师荣获优秀奖。
- 22. 河南省教育厅《关于公布 2011 年河南省信息技术优秀成果的通知》，我院共获 17 项成果奖。其中，游文云、于红艳、申义彩、耿方方、郭德欣、苗明三等教师分别主持的 6 项成果荣获一等奖；李沛、刘天宁、王洁华、杨枫、王宪龄等教师分别主持的 5 项成果荣获二等奖；艾进伟、陈四清、谢志礼、张振凌、杨怀霞、王红霞等教师分别主持的 6 项成果荣获三等奖。
- 23. 河南中医学院《关于表彰第十一届教学大奖赛获奖者的决定》，我院共有 19 名教师参加决赛并获奖。其中，王祖龙、纪宝玉荣获一等奖；马巧琳、张慧、张业、许玉龙等 4 位教师荣获二等奖；周艳艳、张冰、刘晓蕙、刘艳菊、韩云志、王新灵、韩捷、轩玉荣、赵东丽、邹小燕、冯刚、高天雨、李奇等 13 位教师荣获三等奖。
- 24. 全国高等学校教师教学工作研究会授予针灸推拿学院袁晓宇、信息技术学院孔沈燕等 2 名同志为“优秀辅导员”。
- 25. 全国高校辅导员工作研究会、中国教育报、中国教育电视台授予我校第二临床医学院、骨伤学院辅导员庞亚宾“2010 全国高校辅导员年度人物”提名奖。
- 26. 共青团中央、卫生部授予第一附属医院崔晓宁同志“全国青年岗位能手”荣誉称号。
- 27. 中共河南省委宣传部、河南省文明办、河南省教育厅、共青团河南省委、河南省学生联合会授予张淑君、杨英豪、韩小飞、施森等 4 名同志为“先进工作者”。
- 28. 共青团河南省委授予我校高磊同志为 2010 年度“河南省模范团干部”称号。
- 29. 郑州市人力资源和社会保障、共青团郑州市委、郑州市青年志愿者协会授予宋太超第六届郑州市十大杰出青年志愿者。
- 30. 中国卫生思想政治工作（下转 2.3 版中缝）

光荣榜

奉献并快乐着

胡斌，男，中共党员，我院针推学院、三附院讲师、主治医师，针推学院党总支第四党支部书记、三附院工会委员、国家中医药管理局“十一五”重点中医专科(建设单位)针灸科科主任。

一、思想高尚、关爱病人

胡斌于 1997 年光荣加入中国共产党，作为一名受党教育培养多年的中共党员，他注重思想上的学习和锤炼，积极参与各种形式的政治学习和民主生活会，学习党的方针政策，关心国家发展，认真履行一个党员的责任和义务。积极宣传党的政策，与党和国家的发展方向保持高度的一致。他 2003 年担任所在支部组织委员，2006 年担任支部书记，注重发动支部成员做好支部建设工作，积极发展党员，所在支部先后有 20 余位同志递交了入党申请书，已有 4 名同志光荣入党。他积极参与学习实践“科学发展观”和“创先争优”活动，进一步提高了自身的思想理论水平，以期更好地为患者服务。

2010 年，一位 68 岁腰椎间盘突出狭窄的患者来病区住院，由于担心疾病难以治愈，给以后的生活带来困难，老人心情十分抑郁，对治疗也不配合，家里的子女多方做工作都难以见效，胡斌主任了解到该情况后，经常利用查房和治疗间隙和老人拉家常，讲解病情，沟通治疗方



胡斌医生为患者做刮痧

好的生活习惯与正确的康复锻炼方式，使健康重新回到患者身边。在完成临床工作的同时，他努力学习新的知识和技术，虚心向高年资医生和同事们请教，参加远程教育及专业学术会议、讲座，不断提高自己的业务水平，以期更好地为患者服务。

2011 年，一位 68 岁腰椎间盘突出狭窄的患者来病区住院，由于担心疾病难以治愈，给以后的生活带来困难，老人心情十分抑郁，对治疗也不配合，家里的子女多方做工作都难以见效，胡斌主任了解到该情况后，经常利用查房和治疗间隙和老人拉家常，讲解病情，沟通治疗方

1978 年 12 月 18 日至 22 日，十一届三中全会在北京召开。这是中国共产党历史上一次非同寻常、影响深远的会议。会议虽在寒冬召开，却给中华民族带来了永不消逝的春天气息。

这次全会把党的工作中心转移到经济建设上来，作出了实行改革开放的历史性决策，强调在党的生活和国家政治生活中加强民主，决定加强党的领导机构，成立中央纪律检查委员会。由此，中国共产党重新确立了马克思主义的思想路线、政治路线和组织路线。十一届三中全会是新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，开启了中国社会主义现代化建设新时期。经过十一届三中全会以来 30 多年的发展，改革开放道路越走越宽，人民生活由贫困实现了总体小康，社会主义市场经济体制日臻完善，中国国力得到了大幅度提升，社会秩序持续稳定，文化建设百花齐放……

一次来之不易的会议！十一届三中全会召开前夕，各条战线进行着思想上、政治上、组织上的拨乱反正，人们感受到了久违了的春天的踪迹，但由于“两个凡是”方针的推行以及长期“左”倾错误造成的影响，拨乱反正遇到了严重的思想阻碍。

“两个凡是”提出不久，1977 年 4 月，邓小平就旗帜鲜明地提出：“我们必须世代地用准确的完整的毛泽东思想来指导我们全党、全军和全国人民”。1978 年 5 月，经时任中央党校副校长胡耀邦审定的《实践是检验真理的唯一标准》一文，在 10 日至 12 月 15 日，中共中央召开工作会议。就在这次思想碰撞激烈的大会上，邓小平作了题为《解放思想，实事求是，团结一致向前看》的重要讲话。讲话回答了历史转折关头党面临的一系列根本性问题，是冲破“两个凡是”禁锢，开辟新时期新道路、开创建设有中国特色社会主义理论的宣传书，因而受到与会同志热烈拥护，实际上成为即将召开的十一届三中全会的主题报告。

蓄势已久的思想解放能量和肩负使命的历史坐标终于定格在 1978 年的 12 月 18 日。经过中央工作会议的充分准备，十一届三中全会如期召开，水到渠成。

这次全会的主要任务，是讨论通过中央政治局关于从 1979 年 1 月起，把全党工作着重点转移到社会主义现代化建设上来的建议。

十一届三中全会结束了“粉碎四人帮”之后两年中党的工作在徘徊中前进的局面。这个伟大转折，是全局性的、根本性的；实现了思想路线的拨乱反正；恢复了党的民主集中制的传统；作出了实行改革开放的新决策，启动了农村改革的新进程；开始了系统地清理重大历史是非的拨乱反正。

十一届三中全会后，在邓小平、陈云等人的推动下，党中央加快平反冤假错案的步伐。到 1982 年底，平反冤假错案基本完成。党在干部问题上的拨乱反正，为开展大规模的经济建设准备了领导力量。一批受迫害的民主人士、一大批长期受打击的知识分子也恢复了名誉。一些在“文革”中因同林彪、“四人帮”进行斗争而惨遭迫害的共产党员和群众得到平反昭雪。

放眼今天的中国大地，十一届三中全会启动的社会主义现代化征程和改革开放道路，是那樣的清晰而又稳健。虽然经历了各种严峻挑战，但中国道路却越走越宽广，那些奔驰在城市之间的“和谐号”动车是例证，那些又好又快的发展奇迹是例证，那些发生在城乡之间的和谐故事是例证，令国际社会尊重的负责任的重大国际形象是例证……

(来源：人民网)

光辉的历程——纪念中国共产党成立 90 周年

(上接第 2 版) 促进会医学教育分会授予我校刘保庆同志为“优秀思想政治工作者”、授予针灸推拿学院朱现民教授为“师德师风先进个人”。

31、河南省语言文字工作委员会、河南省文明办、河南省教育厅授予我校为朱文晓同志为“中华诵·2010 经典诵读大赛”教师组二等奖。

32、中共河南中医学院委员会、河南中医学院《关于表彰第三届“我最喜爱的教师”的决定》，王付、周发祥、梅雪、高剑峰、黄睿、王常海、王宪龄、刘雅敏、董诚明、贾永艳、毕文斌、刘金鸽、杨金长、赵云周、贾成祥、孙俊芳、喻青、唐国民、朱珊、王培育等 20 位同志被评为河南中医学院第三届“我最喜爱的教师”。

33、河南中医学院党委宣传部、校工会、校团委联合举办纪念建党 90 周年系列比赛活动表彰决定：

(1)《党在我心中》红歌大赛获得特别奖、金奖的单位有：机关党委、九三学社、一附院党委、研究生处党总支、离退休职工工作处党总支、三附院党委、基础医学院党总支、后勤集团党总支、图书馆党总支。

(2)《党旗在我心中飘扬》征文比赛优秀组织奖单位有：离退休职工工作处、一附院、基础医学院；获得征文个人奖的有：张云芳、韩进武等 25 人。

(3)《我为党旗添光彩》演讲比赛获得一、二、三等奖的有：肖燕、张茜、陈思等 19 人。

34、中共河南中医学院委员会《关于表彰 2010-2011 学年“三育人”先进集体和先进个人的决定》，基础医学院、第一附属医院、第二附属医院、纪检监察审计室、新校区建设办公室等 5 个部门单位被评为学院“三育人”先进集体、穆海博等 66 人被评为学院“三育人”先进个人。

35、中共河南中医学院委员会《关于表彰 2010-2011 学年文明单位标兵、文明教师、文明班级和文明学生标兵的决定》，第二附属医院、第一附属医院、基础医学院、学工部、第三附属医院、纪检监察室、审计室、离退休职工工作处、新校区建设与管理办公室、图书馆、思想政治理论教研部等 10 个部门、单位被评为文明单位标兵，孟林等 95 人被评为文明教师。

36、第一临床医学院、护理学院 2008 级康复班、第二临床医学院、骨伤学院 2007 级中医三班、药学院 2009 级药学院等 30 个班级被评为文明班级，徐腾达、杜元怡、韩桂莲等 761 名学生被评为文明学生标兵。

大学生活

编者按：9 月 29 日，我校 58 级校友重返母校，忆起当年大学生活，对第一任院长韩韩瓚的谆谆教诲记忆犹新。现摘录部分韩老院长在 1961 年 3 月全院师生员工大会上的讲话，供新老学子共勉。

现在认真读书，刻苦钻研，把书读好，将来当一个好医师、药师，这就是为社会主义建设服务的本领。学生时代，特别是大学生时代，真是一生中读书的黄金时代。国家给你们助学金（这在旧社会是不可想象的），学校从各方面给你们创造读书条件，目的是培养你们成为有学问的人才。像你们这样的年纪精力旺盛，记忆力最强，理解力比中学时代也大大增强了，所以，接受新的东西最快。人们获得知识的途径一般说可以分为两个方面：一个是直接知识，也就是说通过自己的实践经验取得的知识，另一个是间接知识，这就是接受别人的经验、通过书本获得知识，这是获得知识的一个捷径。书本知识是前人实践经验

的提炼和总结，通过书本我们可以把前人所积累的科学知识，接受过来，成为自己的知识，使自己成为有学问的人。毛主席曾说过一切真知都是从直接经验发源的。但人不能事事直接经验，事实上多数的知识都是间接经验的东西，这就是一切古代的和外域的知识。你们高中毕业进大学，就是为了利用这一段大好时光，通过认真读书，获得大量的知识，获得古今中外的科学知识，为一生的学习、工作打下坚实的基础。

……

作为一个大学生来说，要是像高中一样，光在课堂上听老师讲讲，下课完成作业就算了事，这是非常不够的。课外一定要自修，要刻苦钻研，一个好的大学生除了课本讲义之外，还要多读书，多看有关参考书，扩大自己的知识领域，有系统的吸取有用的知识。学而后知不足，你们只要真正钻研进去了，就会感到不足，就能够使自己进一步钻研。中医学术这一份宝贵遗产，内容丰富，历代学派很多，著作也很多，无论是“大家”或者“小家”，各自都有它的理论。学习中医的人，自然不能不读。但是，要想把所有的中医书籍都念完，这也是不可能的。所以，有些书要知道它的概要，有些书就要精通（像《黄帝内经》、《伤寒论》等），比如学习《黄帝内



韩锡贵

经》五行生克制化就必须书籍。这些东西必须熟练的掌握它，然后在临床治疗上，才能够运用自如。学习方剂，对于常用歌诀必须会背，才能够运用自如。学习方剂，对于常用歌诀必须会背，这可以说是起码的要求。遇见了太阳病的伤寒证，那就要使用麻黄汤，麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施，发热恶寒头项疼，伤寒服后汗淋漓。遇见了中风证那就要用桂枝汤，桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同。如果是伤寒和中风的并发症，那就要用，桂麻相合名各半，大防为此此为功。这是治疗感冒的常用汤头歌诀，会背了用起来非常方便。如果现在不去背它，毕了业，遇着感冒病再去查书，那就难怪病人瞧不起你这个大夫了。学中药也是一样，对于各类药物的性味，归经必须熟练掌握，要学好炮制学和制剂学，但是还必须学好化学，否则，你就无法分析出来麻黄碱里含有 1—苯基、1—羟基、2—甲氧基丙烷。当然也就提取不出来麻黄素，所以，读书要博一些，要广一些，要打好基础。但是要有专精，有些书可以不求甚解，有些书则必求甚解。要在博的基础上求精。基础理论非常重要，听说，有的同学由于入

学后，专业思想不太巩固，基础课学的不好，现在后悔了。这要想办法自己把它补起来。基础知识像盖房子的地基一样，非打坚实不可。基础知识再加上专业知识，要像一座金字塔，有基础的专业知识才是巩固的。

老一輩的学者，认为读书有一条经验，认为“看、读、写、作”，缺一不可。要做到眼到、口到、手到、心到。看是指阅读，读是指诵读到能够背诵的程度而言，写是指抄录或作笔记而言，作就是要把心得写下来，写成一章，写成论文。写论文做到了“得心应手”的程度，才算是真正掌握了知识。

大家念书的经验很多，这里我谈谈我的认识，只供大家参考，主要还是靠自己的刻苦钻研。苏秦、张良、扁鹊、匡衡、朱买臣、李密、车胤、孙康、皇甫谧、朱丹溪、曹炳章、袁吉生、陆渊雷、华罗庚等 15 位名家，有的是谦虚恭谨、敬慕老前辈，取得真传，有的是埋头攻读，刻苦钻研而成功。这对青年学生来说，这些学习态度都是很好的。（节选自《韩锡贵从医 60 年文集》一书，文字略有改动）

跟随王光安博士下乡记

● 仵倚 李志轩

今年暑期，我有幸随针推学院王光安博士一起到修武县一斗水村参加白云草贫困生基金会组织的“三下乡”社会实践活动。短短几天里，我们每个人都喜获丰收，但最令人难忘的还是王老师精湛的医术、高尚的医德以及独特的人格魅力。

精湛医术

一斗水村是一个人口仅仅有 211 人的小山村，但短短几天里，前来找王老

师看病的人却多达数百人。其中大部分人都

是慕名翻山越岭而来。王老师说他的医术为村民们解决了很多的疑难杂症，得到了父老乡亲们的一致认可和普遍赞誉。

印象最深的就是是一位名叫韩长福的老大爷，患有严重的头痛恶疾，被病魔纠缠的

人，一直靠吃头痛粉来缓解疼痛。一大清早，他就拄着拐杖，来到我们义诊点。王老师仔仔细细问病情后，原来是

脊髓的病变引起了头痛，吃头痛粉不但不能减轻头痛，而且还会产生很大的副作用。王老师根据韩大爷的病

情，辩证施治，韩大爷的病得到明显改善。令大家非常感动的是，我们要离开的那天早上，韩大爷带着满满一篮杏儿来送我们，他说家里就他一个人，没啥东西给我们，杏熟了，就摘些给我们尝尝，也谢谢他们让他

的病情得到很大的减轻。三公里的崎岖山路，常人行走起来

都有困难，王老师不敢想象，年迈并且行动不便的韩大爷要付出多大的努力才能送来那些山果！但韩大爷确确实实做到了，或许因为他感觉唯有如此才能表达

自己的心意。

高尚医德

在工作之余，王老师也不忘对我们的学习予以指导，鼓励我们

要好好学习中医。王老师经常教导我们：治病救人不仅仅要有精湛的医

术，更重要的是要有高尚的医德。所谓“上医医国，中医医人，下医医病”。为医

者“技重、德亦重，有德方能悟”。其中“悟”的来源就是生活中所遇到的困难和挫折，是一种大胸怀、大智慧

的体现。王老师经常给我们讲授《大医精诚》中“胆大、心小、行方、智圆”的深刻含义，为医者不仅

要有一定的胆量和勇气，还要谨小慎微，思虑周全。在王老师的身上，我们不仅学会了如何治病救人，更加学会了如何做人。

在当下西医盛行的状况下，初入校门的我们，对中医的学习难免缺乏信心。但通过此次“三下乡”，我们

用精湛的医术以及中医传统的疗法，治病救人所取得

“校学生会全体成员明天早上 6:00 在篮球场集合，准备迎新工作”；“广播站所有成员明天 5:30 在十号楼前集合，准备接新生”；“校报记者站所有成员明天全部投入到迎新工作中，并做好自己的采访”；“各班志愿者现在到大本营集合”……

随着一声号令，9 月 1 日，我校全校师生全力投入到迎新工作中，在两天的高温中，他们用自己的热心帮助、贴心服务，打动了一个又一个 2011 级新生和家长的心的。

“学校想得真周到，我的担心是多余的”

“坐在火车上，我们还担心这么多行李怎么带到学校去，没想到一出火车站，就看到接新生的车和学长。”来自四川的新生刘同学高兴地说，经过长达十几小时的旅程，刘同学和他的父亲终于来到求学的地方，初次到郑州，在陌生的环境中变得焦急，从家拎来大包小包的行李挤公共，艰难地坐上大巴，他们更加担心到了陌生的学校怎么办。

“咱们学校想得真周到，专车在火车站接，真是解决了第一个大难题。”刘同学感慨。在火车站接新生的同学，不顾头上的炎炎烈日，不顾身上的滴滴汗水，热情地帮助新生搬运行李，为他们讲解学校的情况，回答他们的疑问，受到学生及家长的一致好评。

当日，乘火车来郑的新生及家长，都被顺利送至目的地新校区，并确保他们顺利报到。

“志愿者们真热情”

“看到两三个志愿者帮新生提着行李，新生及家长欣喜地跟在后面，我真的很欣慰。”一位老师的话道出了我校迎新志愿者的热情服务。“一个学姐从我家刚下车，就陪我报到、找宿舍、交学费、体检，要不是她，我真不知道该怎么办……”第一临床医学院的 2011 级新生向记者说。“这天热死，几个小伙伴衣服都湿透了，还帮助俺一直把行李抬到五楼，真是不怕苦，不怕累，俺太感谢了”，从河南周口来送学生的家长边说边指着不远处几个志愿者让记者看看。

“这学生真好”，“志愿者们真多”，“带小帽的好热情”，学生及家长的句句赞扬，都是我校师生默默奉献的真实回报。

截止到 9 月 1 日下午 7 点，我校 2011 级新生绝大多数都已顺利报到，而这其中，包含了众多志愿者的热情与真情。

“去年雨淋湿了衣服，今年汗湿透了衣服”

为了确保迎新工作顺利

进行，各个学生组织都全身心投入其中，为新同学提供方便。由于今年 09 级、10 级学生开学时间和新生入住时间仅相差 4 天，所以准备时间稍短，但这并未阻挡志愿者们迎新的热情。8 月 31 日中午，各二级学院的志愿者们开展了一次迎新宿舍大扫除活动。志愿者们自带清洁工具，不遗

漏一堵一墙，把一间间凌乱的房间变得干净整洁，为新生创造一个良好环境。

“去年迎新时，下大雨，今年‘下太阳’，去年是淋湿了衣服，今年是汗湿透了衣服，但是我依然觉得为学弟学妹服务很快乐”，2009 级学生杨同学这样告诉记者。去年的水，分不清是汗水，还是雨水，但是今年的水，完完全全是汗水，为新生服务，流汗也快乐，我校志愿者就是如此热情。

“车上的学姐声音真好听，从火车站到学校，她一直在为我们介绍学校情况，并为我们解答疑问。”这是我校广播站工作者在服务，他们 5:30 从新

区出发，在路上来来回回，不停讲解，为新生默默服务着。

校学生会、各系学生会、校社联、广播站、校报记者站以及校务助理团等学校各组织都全身心投入到迎新工作中，为迎新工作的圆满结束贡献自己的力量。

2011 年 9 月 2 日，我校迎 2011 级新生工作圆满结束。炎炎烈日，晒不退师生服务的热情，热不倒

师生奉献的身軀，比天气更热的，是我校师生的心。

似火骄阳 点燃迎新热情

我校志愿者在烈日下迎接 2011 级新生

● 校报记者 秦燕茹 肖秋

的立竿见影的效果，震撼了在场的每一个人。记得王老

师为一位静脉曲张的阿姨扎针治疗后，第二天复诊时腿部静脉曲张明显好转。还有一位嗓子沙哑的阿姨，经王老

师治疗后，老师问她晚上吃什么饭啊？那位阿姨用清晰的声音说道：豆角。当听到自己的声音恢复时，阿姨都感觉不可思议。原来中医一样可以快速治疗疾病。像这样的实例还有很多，正是这一件件亲眼见证的奇迹更加坚定了

我学习中医的信心。

王老师的人格处处闪耀着璀璨的光芒。他的谆谆教诲犹如一座灯塔，指引着我们这群学子在中医知识的海洋中遨游，也更加坚定了我们立志献身中医的决心。