

我们来自五湖四海，是缘分让我们聚在这六个人的小小屋檐下。我们善良友好、单纯可爱，我们真心的希望在这个陌生的城市有一群兄弟姐妹，给五年象牙塔里的生活留下最温暖的回忆。但是，我们毕竟来自于不同的家庭，我们有不同的性格，有不同的习惯，在我们的生活中，磕磕碰碰在所难免。这些不和谐的因素就如一个个杂乱的小音符，搅乱了我们本该优美温馨的人生乐章。让我们一起看看下面几个发生在我们身边的小场景。

情景一

小梦是个内向且敏感的女生，自从到学校之后，她一直不知道怎么跟宿舍那几个大大咧咧的女孩子相处。她们每天都很开心地一起聊天一起玩闹，小梦想加入她们的行列，却又总是觉得插不上嘴。大家偶尔在宿舍跟她开个玩笑她心里就会不停的琢磨，觉得是在影射自己，是不是自己说错了什么或者做错什么了，还是别人对自己哪里不满意了。又比如同学们去上课，忘记给她占座位，或者是放学后走的着急，没有等她一起去吃饭，她便闷闷不乐，觉得自己被孤立了。久而久之，小梦开始变得不相信别人，不愿意多讲话，心情经常处于一种苦闷、压抑、孤独的状态，学习成绩也下降了。而宿舍同学觉得小梦刚来时很乖巧很文静，大家都挺喜欢她。可现在却越来越像玻璃娃娃，不能说不碰，随便一点小事儿都会让她不高兴，心眼太小了。

情景二

小夏来自大城市一个优越的家庭，和五个来自农村的同学分到了一个宿舍。刚入校时大家一起上课吃饭聊天玩闹，感情蛮不错的。凭借着良好的综合素质和文艺细胞，小夏的活动逐渐多了起来，不仅是学生会里的骨干，还是学校各种大型晚会上耀眼的明星，做什么事情都风风火火，在宿舍的时间也少了。慢慢的，当小夏她兴高采烈地讲各种演出比赛时候的轶闻趣事，其他人不像以前那样表现出浓厚的兴趣，甚至还会岔开别的话题，当她忙于工作饿肚子的时候，大家也不再关心地问她要不要帮忙带饭，宿舍一起逛街郊游也从来不叫她，小夏觉得在宿舍好像被孤立了，为此非常苦恼。宿舍同学觉得小夏太优秀了，她认识的朋友做的工作甚至穿着打扮都和自己在一个层次上，有点嫉妒也有点自卑，所以不愿意跟她在了一起玩儿了。

情景三

刚从高中激烈的竞争中闯过独木桥，小张和小李暗暗下劲要好好学习争取优异成绩，又总怕别人学了会超过自己。每当他们晚上从自习室回来宿舍同学就会问：“学习到这么晚呀，又准备拿第一呢？”他们总会说：“没有，就学了一会儿，操场上散步去了。”或者说：“白坐了一个晚上什么都没看进去。”如果赶到复习考试的时候，宿舍同学说：“好学生复习得不错了吧，今年还准备拿奖学金啊？”他们就会说：“还什么都没复习呢，什么都不会。”听到这样的回答，宿舍同学都会撇撇嘴，心里感觉怪怪的。慢慢的，整个宿舍的同学都开始单独行动了，各学各的，学习上基本上不进行沟通与讨论。期末的时候整个宿舍的成绩都不理想。小张和小李认为别人知道自

归嵩山作

●校报记者 李海霞

嵩山高万尺，洛水流千秋。早就听说过嵩山的雄奇，今日一见，果然有着壁立千仞的磅礴气势。伫立于嵩山脚下，我不禁被它的巍峨所折服。山，一座连一座，连绵不绝。我们今天要爬五座山才能到达目的地，而且只有一条通道，没有捷径，更没回头的路。大家笑侃这将是一条不归路，前进是唯一的选项。人生又何尝不是这样，当你踏上了征途，便再无退缩之路。我常常懊悔，自己如果当初再努力一些，再勤奋一些，如果……可是人生没有如果，只有结果。人生从来不会给我们懊悔的余地，我们必须学着擦干泪水，在汗水中创造未来。让我们把它当作一个人生的新的起点，出发吧！何须畏惧它的绵延不绝，高不可攀，稚鹰之所以能够飞上蓝天，是因为它从未怀疑过自己的能力。

漫山的青葱，桃花还未完全凋谢，一树一树的雪白是烂漫的梨花，小草已是一（下转 1.4版中缝）

己在学习就更用功了，也怕别人知道自己这么努力最后没考好会没有面子。而他同学都觉得他们很自私也很虚伪，不愿意和他们一起学习。

也许，上述情景中的小梦小夏小张小李就是生活中的你、我或者他，也许这样的误会和尴尬就发生在我们的身边。当这些不和谐的音符扰乱我们的正常生活，我们应该打起怎样的一场友谊保卫战，将我们的友谊进行到底呢？也许下面的几条建议能给你不错的启发。

情景一解决方案

- 1、把自己的性格弱点向别人倾诉出来，真诚待人，避免不必要的疑虑和猜忌；
- 2、摆正自己的心态，多和周围的同学沟通，努力去适应周围的环境，使自己变得开朗；
- 3、其他同学要多理解包容内向敏感的同学，在日常细节上给予更多的关心和照顾。

情景二解决方案

- 1、双方同学都要尊重差异的存在，特别是宿舍其他同学，要正确对待这种差异，摆正心态，自信乐观地面对生活；
- 2、小夏应该学会欣赏其他同学身上的闪光点，并尽可能邀请宿舍同学共同参与某些集体活动，使双方的生活有更多交集；
- 3、在日常交往中，小夏需要刻意回避良好家境带来的优越感，在说话做事的细节上多考虑其他同学的感受；
- 4、宿舍其他同学应该用一种平和的心态欣赏小夏的优点，学习较为成熟的人际交往能力、沟通协调能力及热情开朗的性格，实现自身的提高与进步。

情景三解决方案

- 1、理解并包容这种现象的存在，这是千军万马过独木桥留下的后遗症；
- 2、要了解环境的重要性，当大家都处于学习氛围浓厚的环境中时，互相督促互相鼓励，一起沟通思想交流学习经验，往往比自己学习进步更快；
- 3、同学们要向刻苦努力的同学看齐，学习他们的毅力和认真，但言语上要注意措辞，不要带着嘲讽和酸溜溜的语气；
- 4、学习努力的同学要相信良性的竞争才能更好地进步，就像几个人较着劲跑步永远比一个人跑成绩好。平时可以在学习上多帮助别同学，如一起约着上自习，共同研究学习资料等，不仅增进了友谊还可以共同进步。



一览众山小 摄影：蔡信强

当前，医患关系交恶被频频提及，我想，除了所谓的社会因素外，是不是也和医生的医德有很大关系呢？在璀璨的华夏五千年文明历程中，名医名家人层出不穷，他们的经验和技艺传承至今，救治了一代又一代的黎民百姓。他们让人佩服的不仅仅是杰出精湛的医技，医德更是令人赞叹不已。扁鹊三见蔡桓公，冒生死之险，为的是医生救死扶伤的职责；神医华佗，高尚的医德令太祖折首；南阳太守张仲景，在朝堂之上为百姓诊病疗疾，被誉为“坐堂医生”。他们以自

《骆驼祥子》是老舍最中意的一部小说，它描写了旧社会严酷的生活环境对祥子的物质剥夺，刻画了祥子在生活的希望被毁灭后的精神毁灭。对生活具有骆驼一般积极和坚韧精神的祥子，他的唯一愿望就是买一辆自己的车来拉，做一个独立的劳动者。而最后，历经“三起三落”的祥子，也没能长久的拥有一辆属于自己的车。

来到北平当人力车夫的祥子，因着“有了自己的车就有了一切”，“车能产生烙印与一切吃食”的朴素信念，满怀希望地辛苦三四年，凑足一百块钱，买了辆新车。然而，好景不长，不久他连人带车被宪兵抓去当壮丁。希望第一次破灭。他逃出军营，卖掉骆驼，拼命拉车，省吃俭用攒钱准备再买一辆新车。然而祸不单行，干包月时，祥子辛苦攒的钱也被孙侦探搜去。结婚后，他的妻子虎妞以低价给祥子买了邻居二强子的车，祥子又有车了。最后为了置办虎妞的丧事，祥子又卖掉了车。希望第三次破灭。一次次的打击，挫折，终于把祥子这个“铁打的”人的“铁打的”精神给碾压得

人最宝贵的是希望——《骆驼祥子》读后

●2008级中西医2班 任志磊

粉碎。他得出了“明天只是今天的继续，明天承继着今天的委屈”的错误结论，丧失了生活的希望，也一步步滑向绝望堕落的深渊。

祥子的悲剧是旧社会劳苦大众命运的一个缩影，在新时代，我们每个人都有为理想奋斗的机会，但在奋斗的过程中，坚守希望和信念尤为重要。

高考，没有考上心仪的大学。坐在复读班的教室里，我有种万念俱灰的感觉。一次班会，班主任给我们讲起了“三只老鼠”的故事。一个冬日的夜晚，三只老鼠去偷油吃。一不小心，它们都滑进了油桶。游啊游，它们还是找不到逃生的办法。一次老鼠绝望了，停止了游动，不久后它冻死了；另两只老鼠想：游游看吧，也许能找到解决的办法。第二只老鼠游着游着，因体力不支，累死了。第三次老鼠仍在坚持着游啊游啊，天要亮了气温更低了，油开始慢慢冻上了，它猛地一蹬结冰的油层，逃出了油桶。老师最后评论道：“第一只老鼠在绝望中死去了，第二只老鼠带着希望，在充空中死去了。第三只老鼠带着残薄的希望，在坚持与充空中走向新生。”这个故事给我很大的触动，我暗暗告诫自己：“在学习上绝不学第一只老鼠。不论成败，我不要自己将来后悔。”重新扬起希望之帆，有梦做的人是幸福的，在日复一日的枯燥中坚持着努力，终于在火热的夏天里收到河南中医学院心仪专业的录取通知书，我的几个好友，高考成绩也都不错，每次通电话我们都会不由自主谈起那“三只老鼠”和听故事时内心的触动。

一个人要有宝贵的希望，一个集体一个国家也要给他的成员他的子民以希望。俞敏洪说他的员工感到“有人爱，有事做，有所期待”，于是新东方的事业呈现出勃勃生机。“有所期待”不正是“有所希望”的另一种表述吗？一位老人在地震的废墟中坚定地写下“多难兴邦”的大字，一个新汉川在万众一心的希望中拔地而起。越来越多的有志之士呼吁国家建立一种合理的制度来保障社会阶层的合理流动，从而底层的人觉得有望通过努力改变自己的地位，因为这有利于国家的长治久安，更有利于激发整个社会的活力。

一个人有了宝贵的希望，也就有了坚持与忍耐，一切灰暗就可能拨云见日，总会柳暗花明。

一个人构成了集体，形成了国家。当每一个人都成了有了宝贵的希望，还有什么困难不能战胜呢？



书林漫步

医德——医学生的启明星

中医文化走向世界。万事德为先，医德和医技是我们的名片，而我们每个人都是中医的形象代言人，也都是中医文化的形象大使，修好医德，从身边小事做起，从点滴滴滴做起，塑造医生的良好形象，彰显中医精髓的人文魅力。医德——医生的立身根本，医学生奋斗的启明星，它闪耀着智慧的光芒，它散发着人文的底蕴，它彰显着医生的神圣。唯有高尚的医德，才能赢得病人的信任，解救病人的痛苦，避免医患纠纷和矛盾，从而立足于杏林。

河南中医学院报

HENAN ZHONGYI XUE YUAN BAO

■国内统一刊号：CN41—0819/(G)

■出版日期：2011年4月30日

■主办单位：中共河南中医学院委员会

■出版序号：第2期(总第239期)

我校召开党委中心组学习(扩大)会 学习贯彻胡锦涛总书记在清华百年校庆大会上的讲话精神

本报讯 4月28日上午，我校在第一教学楼9楼会议室召开党委中心组学习(扩大)会，学习贯彻胡锦涛总书记在庆祝清华大学建校100周年大会上的重要讲话精神。全体在校党委中心组委员参加会议，会议扩大到学校各部门、各单位党政负责人。

会上，校党委书记孙建中首先领学了《胡锦涛总书记在庆祝清华大学建校100周年大会上的讲话》全文，重点强调了全面提高高等教育质量的“四个大力”即必须大力提升人才培养水平、大力增强科学研究能力、大力服务经济社会发展、大力推进文化传承创新以及向全国青年学生提出“三个紧密结合”即要把文化知识学习和思想品德修养紧密结合起来，把创新思维和社会实践紧密结合起来、把全面发展和个性发展紧密结合起来三点希望。

在全文学习胡锦涛总书记的讲话后，孙书记就如何贯彻落实重要讲话精神提出五点意见：第一，要认真学习领会宣传好重要讲话精神，胡锦涛总书记的讲话深刻论述了我国高等教育在国家发展中的重要地位和作用，深刻论述了全面提高高等教育质量的内涵和要求，进一步回答了“培养什么人、怎样培养人”和“办什么样的大学、怎样办大学”这两个根本问题；为推进新时期我国教育事业特别是高等教育事业的改革发展进一步指明了方向；为广大青年学生健康成长成才指明了正确的道路。我们要把学习贯彻重要讲话精神作为当前和今后一段时期的重要任务，切实学习好、领会好、宣传好。第二，要时刻牢记高等教育的基本任务，按照“四个大力”的要求，全面提升教育教学质量。要把提高质量作为我们中医药教育事业发展的紧迫任务，始终贯穿于人才培养、科学研究、社会服

务、文化传承创新各项工作之中。第三，要突出抓好人才培养这一根本任务。我们要把促进学生健康成长作为一切工作的出发点和落脚点，坚持以人为本、德育为先、能力为重、全面发展，着力增强学生服务国家服务人民的社会责任感，努力培养德智体美全面发展的社会建设者和接班人。第四，要紧紧围绕“三个紧密结合”，培育英才。我们要积极引导青年学生将三点希望转化为成长成才过程中的自觉行动和追求，引导学生形成正确的世界观、人生观和价值观，不断促进学生的全面发展。第五，要在重要讲话精神的指引下，做好我们当前的各项工作。

孙书记最后强调，学习贯彻胡锦涛总书记的重要讲话精神既是一项现实的工作，又是当前和今后一个时期的重要任务。我们各级领导干部都要带头学习好、领会好、宣传好、贯彻好，真正用重要讲话精神引领我们做好学校的各项工作。（宣传部）



▲党委中心组学习(扩大)会现场 摄影：王保山

本报讯 根据我校党建工作评估实施方案的安排部署，4月25日至4月27日，我校党建评估专家组分赴全校17个基层党组织，对各基层党组织的党建工作进行了评估。

为了扎实开展地开展这项工

我校党建评估专家组对全校基层党组织党建工作进行评估

作，学校党委专门下发了《关于对我校基层党组织党建工作进行评估的通知》，党建工作评估领导小组制定我校基层党组织工作评估办法，根据基层党组织的不同类别和具体特点，分别制定出了评估计分标准，并专门成立了由正院级调研员郭学军、徐玉芳、田中岭任组长的三个党建评估专家组。专家组高度重视，明确分工，加班加点，依据我校基层党建工作评估有关要求和计分标准，采取听取汇报、集中座谈、问卷调查、查阅文档、现场察看等方式，对各基层党组织进行了评估。通过评估发现，各党总支高度重视党建评估工作，均在第一时间成立了党建评估工作领导小组，总支书记任组长，召开总支委员会和党支部支组、党员参加的动员会，并由专人负责按照学校党建评估办公室下发的指标要求，认真准备支撑材料，形成了“人

以积极的态度和行动迎接学校的评估，使评估工作顺利完成，呈现出了高度重视，准备充分；认真梳理、系统总结；创新工作各具特色等共性特点。但是专家组在评估中也发现了一些存在的问题。评估结束后，各

专家组根据评估情况分别提出了初步评估意见。

4月28日下午，学校党建工作评估领导小组组长、院党委书记孙建中，副组长、院党委副书记段荣章、张丽霞听取了各个专家组的工作汇报。党建工作评估领导小组组长、院党委书记孙建中对每个专家组的工作进行了点评。他对专家组的工作给予充分肯定，认为专家组的工作认真细致，并对各基层党组织党建工作进行了中肯的评价。他再次强调指出了进行党建工作评估的重要性，党建评估是“评价工作、改进工作、提升工作”的有效途径，他要求考核组要认真总结这次评估的检查情况，在肯定各基层党组织工作成绩，找出亮点工作的同时，找准不足和薄弱点，提出切实可行的改进意见。最后，孙书记对全院下一步党建评估工作提出了具体要求。（宣传部）

本报讯 2011年4月17日下午，国家中医药管理局副局长马建中在院长郑玉玲的陪同下到我校新校区指导工作。河南省中医管理局副局长韩新峰，我校正院级调研员郭学军、徐玉芳，党委副书记段荣章、张丽霞，副院长李建生、郭德欣、许二平、付强及新校区建设负责人一同前往。视察中，郑玉玲院长首先就我校中医传承人才、中医实用人才和医药相关人才三类人才培养模式的构建及课程体系改革作了汇报。接着，付强副院长、解建新主任汇报了近年来我校新校区建设的基本情况，并就正在建设的教学实验大楼B.C区后续工程、2号、11号学生公寓进展情况作了汇报。段荣章副书记汇报了教职工周转公寓的建设情况。随后，马建中副局长到教学实验大楼、学生宿舍及教职工周转公寓的建设现场进行了实地察看，所到之处均呈现一派繁忙的建设景象。马建中副局长对我校教学方面的改革及人才培养工作及新校区建设给予了充分肯定，同时指出，新校区建设时间紧、任务重、困难多，希望全校师生员工紧抓机遇，齐心协力、克难攻坚，高质量、高效率地完成新校区建设，为中医药事业的发展做出积极贡献。（朱建光 雷天峰）

本报讯 4月1日下午，我校召开2011年第一季度重点学科建设工作会。学校重点学科建设工作领导小组成员、10个二级院部主管领导和教学科研办负责人、50个各级重点学科带头人及秘书、宣传部、国资处、后勤处、科技成果推广中心、网络中心等相关职能部门负责人参加了会议。会议由学科建设办公室主任樊蔚虹主持。

首先，学科办樊蔚虹主任向学校重点学科建设工作领导小组报告了我校民族传统体育和社会医学与卫生事业管理学科带头人及这两个学科和针灸推拿学、英语语言文学学科的秘书做出调整的情况。接着，樊蔚虹主任汇报了学科建设办公室2011年目标任务、2010年院部考核结果、2011年院部目标任务制定、省级重点学科2011年度目标任务制定、第一季度

我校召开 2011 年第一季度重点学科建设工作会议

各类重点学科建设绩效等情况，并对下一阶段重点学科建设工作进行了安排。

郑玉玲院长听取汇报后作出如下指示：第一，全力以赴，做好验收、申报工作。郑院长指出，重点学科检查既是对我院第七批省级重点学科建设质量的检验，也是学科对建设情况的一次大总结。我们要以检查为契机，一方面，学科办要做好统筹规划，布置工作一定要周到细致，二级学院和重点学科要密切配合，把我们的建设成绩很好展现给省验收专家；一方面，要认真仔细地梳理重点学科建设的方方面面，好的经验要继续发扬推广，不足之处要在今后努力纠正。对于新一轮省级重点学科申报，一定要早谋划，早计划，要充分利用这一机遇。相关院部和学科要解放思想，下大力气挖掘潜力，争取一批新的学科入围重点学科，为学校创博、更名提供强有力的支撑。第二，要在规模效应的基础上重视建设质量。郑院长说，我校重点学科建设在数量上已具有了一定的规模，有了浓厚的氛围，下一步要把工作重点放在建（下转第2版）

本画，大使一行十分高兴，纷纷拍照留念，际合作与交流情况等，希望通过交流与合作不释手。

捷克共和国驻华大使一行访问我校

捷克共和国驻华大使博尔·塞卡(Libor Secka)在会谈中表示，捷克共和国和中国尽管相距遥远，但是在文化上具有共通性，因为两国都是世界上具有悠久历史文化传统的国家。随着捷中文化交流的不断深入，捷克人民的身心健康服务。郑玉玲院长还就地取材，使用悬挂在会议室墙壁上的中药植物图片，生动形象地向来宾介绍了中西医不同的治疗理念以及中药和西药在临床疗效、毒副作用等方面的相同点和差别，使来宾更加直观地了解了中医治疗的独特功效，对中医的绿色、自然、整体及防治结合等健康理念大为赞叹。会上，郑玉玲院长还向来宾赠送了我院药学院制作的中药标

本画，大使一行十分高兴，纷纷拍照留念，际合作与交流情况等，希望通过交流与合作不释手。

大使一行还饶有兴致地参观了我校标本馆和新校区。

(国际合作处)

随着我国高等教育的快速发展,大学毕业生数量迅速增加,就业压力逐年加大,就业问题愈发严峻和突出,破解就业难题显得十分迫切。多年来,我校紧紧围绕“人往哪里去”这一命题,以科学发展观为指导,多措并举、多方联动,打好大学生就业主动仗,就业工作呈现出良好局面。

（一）重视就业工作,突出“四重”

就业是大学生面临的最现实问题,是衡量高校办学成效的重要尺度。我校十分重视大学生就业工作,始终把学生就业列入重要议事日程,面对严峻形势,把重视落在主动积极地工作中。

1.重引导,拓展就业思路。我校紧密结合实际,不断拓展全校的就业思路,注重对学生教育引导,印发了《毕业生就业指导手册》和《大学生就业政策百问》,还利用大学生文化节、百家论坛等平台,邀请校内外专家学者开办专题讲座,有效转变了就业择业观念。

2.重研究,探索破解对策。学校未雨绸缪,主动应对,把破解就业难题作为一项重要课题来做。学校鼓励和支持就业工作研究,先后通过研究学习到国内外高校就业工作的先进经验。近年来有数十项课题得到省、校级立项,研究成果有效指导和推进了学校的就业工作。

3.重管理,深化体制建设。我校实施了就业“一把手”工程,健全了工作体系,完善了管理制度,连年出台了强化就业管理、推进基层就业的相关规定,组建了“大学生职业发展教育指导团队”,形成了“领导主抓、部门统筹、全员参与、齐抓共管、多措并举、多方联动”的长效机制。

4.重保障,做好指导服务。在落实机构人员的同时,对设施、条件等加大投入,做好保障。设置了资料查询室、信息查询室、面试洽谈室、咨询辅导室、专用教室等,真正做到“机构、人员、经费、场地”四到位,实现就业工作的“全程化、全员化、系统化、多样化”,注重指导和帮助就业工作奠定了坚实基础。

（二）破解就业难题,做实“九好”

就业工作是一项系统工程。学校动员各方力量,采取系列措施,狠抓落实,扎实推进,重点做实“九个好”。

1.管理好就业信息。就业信息对就业工作异常重要,我校广泛收集需求信息,利用“毕业生就业信息网”、毕业生飞信群、QQ群等现代信息技术和手段,畅通信息渠道,开通远程面试和网上招聘,提高求职效率,为毕业生提供了更多的就业机会。

2.运作好各类招聘。除办好一年一度的大型就业双选会外,积极组织用人单位随时来校招揽人才,根据需求分类为用人单位提供良好生源对接和专门服务,真正使招聘会成为不落幕的供需见面会,去年招聘会达到近百场次。

3.开设好指导课程。对学生进行职业教育应该贯穿大学教育的始终。从大一开始我校就开设了职业规划与就业指导课(公共基础课,18个学时),让学生居

安思危,树立正确的择业观和就业观,及早规划,提前准备。

4.统筹好指导服务。“大学生职业发展教育指导团队”充分发挥作用,构建了“学校就业中心+院系就业辅导员”的新模式。对学生进行职业规划,共同完成对指导工作,并认真调查统计家庭经济困难毕业生、地震灾区毕业生、身体残疾和女毕业生的情况,实施“一对一”就业服务,进行重点指导、重点推荐。

5.开拓好就业市场。就业市场需要学校奋力拓展,我们在加强“暑期社会实践基地”、“教学实习基地”、“就业实习基地”建设和巩固省内就业市场基础上,拓宽就业门路,有计划地建立了一批省外就业基地,尝试拓展了国外就业渠道。药学院、信息技术学院等院部和省外著名企业、研究院所等建立了实习与就业相结合的“实习就业基地”。外语学院、护理学院等已经和日本健康研究会、知惠信株式会社等国外机构达成了定向培养协议。

6.调整好专业结构。面向市场需求,面向医疗卫生体制改革、中原经济区建设、文化产业发展战略,在充分调研的基础上,加大教学改革力度,三年来适时开设了医药信息、医药外语、中医武术、卫生事业管理、健康保险、医药编辑出版、营养与食品卫生等 10 个新专业。去年省卫生厅启动了“51111”人才工程,我校紧抓机遇,开办了定向计划的基层全科医师专业、政府补贴,订单培养。

7.引导好基层就业。根据国家鼓励大学生到基层就业的政策,我校出台了《关于鼓励毕业生面向基层就业的规定》等文件,对应届毕业生志愿服务西部及贫困县实行奖励;对志愿服务毕业生,考核优秀,成绩突出并扎根西部和基层就业者,全额减免助学贷款等。

8.落实好跟踪服务。重视毕业后跟踪服务工作,实施了毕业生跟踪计划,建立了毕业生走访制度和基层就业毕业生档案,定期不定期的随访调研,注重优秀毕业生典型的培养,帮助协调解决工作、生活上的问题和困难。根据调研情况,制定对应措施,促进校内管理和改革。

9.利用好校友资源。校友资源非常宝贵。我校建立和完善了校友资源库,向校友寄发《河南中医学院校友》刊物和贺年信函,与著名校友的知名企业和单位建立起长期合作关系。通过对校友资源的整合和利用,形成了良好的就业延伸环境,将校友资源转化成了可观的就业资源。

（三）工作成效明显,贵在坚持不懈

经过我校长期系统科学、积极主动的应对,学生的就业观念有了根本转变,就业工作取得了喜人的成绩,就业率均保持在 90%以上,连续荣获“河南省大中专院校就业工作先进单位”,每年参加志愿服务西部、服务贫困县、“三支一扶”计划、到基层工作的毕业生人数也在不断增长,就业工作呈现出可喜局面。今年有毕业生 2915 名,3 月份举行的毕业生就业双选会共有 295 个招聘单位,提供岗位 7298 个,人才供需比 1:2.5。尽管取得了明显成效,但不能盲目乐观,仍需要保持清醒认识,坚持不懈地努力进取,进一步提升工作水平。

本报讯 4月18日至20日, 全国高等中医药院校党建和思想政治工作研究会六届三次理事会暨第二十次年会在安徽省黄山市成功召开,我校党委书记孙建中率队参会。会上,我校有四篇论文分获二三等奖和优秀奖,并受到大会表彰;我校还以《创新举措育英才弘扬核心价值观——河南中医院校培养优秀大学生先进群体的实践与思考》为题参加了“不断提高思想政治工作科学化水平”的论坛发言,获得与会代表好评。

这次会议规格高,参会范围广。卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强,教育部思政司副司长王光彦,国家中医药管理局人事教育司巡视员、副局长、

我校党委书记孙建中率队参加全国高等中医药院校党建和思政工作研究会年会

全国中医药高等教育学会理事长洪净到会并作重要讲话;来自全国28所高等中医药院校和民族医药院校的85名代表参加大会。我校在大会论坛上交流的《创新举措育英才 弘扬核心价值观——河南中医学院培育优秀大学生先进群体的实践与思考》,展示了我校加强和改进思想政治工作的特色做法和理性探索,从培养基础、工作提升、思考启示、工作展望等四个方面,阐明了我校秉承“厚德博学 承古拓新”的校训,树立特色育人理念,努力打造诚信自强的育人品牌,培育出了一批又一批德才兼备、勇于承担社会责任、积极服务国家建设的高素质人才,在高校和社会中引起了强烈反响,特别是我校大学生先进群体的成功培育,进一步促进了新形势下大学生的思想教育工作,体现了新时期社会主义核心价值观的本质要求,开创了高校大学生思想政治工作的新局面。《宣传部》

命力量,很快开创出反帝反封建的革命新局面。国共合作的实现,促进了工农运动的恢复和发展。1924年7月,在广州沙面租界爆发数千名工人参加的政治大罢工。1925年5月在广州举行的第二次全国劳动大会上,成立了中华全国总工会。1924年7月起,在广州开办六届农民运动讲习所,先后由共产党人彭湃、阮啸仙、毛泽东等主持,培养了一批农民运动的骨干。

在国共两党的共同努力下,国民革命的思想由南向北,在全国范围内以前所未有的规模广泛传播着。1924年10月,具有进步思想的将领冯玉祥发动政变,推翻直系军阀控制的北京政府,一时控制了北京、天津一带,并把所部改编为国民军。他电请孙中山北上“共商国是”。11月,孙中山离广州北上,沿途宣传召开国民会议和废除不平等条约的主张,形成广泛的政治宣传运动。

在中国大地上出现一股向着帝国主义和军阀势力猛烈冲击的革命洪流的同时,一股反革命逆流也逐渐显示出来。国民党内部的左右派进一步分化,国共关系逐步复杂化。中国革命面临许多新的问题需要给予回答。

1925年1月11日至22日,中国共产党第四次全国代表大会在上海举行。党的四大结束后不到两个月,3月12日,孙中山在北京逝世,引起全国人民的巨大悲痛。国共两党组织各界人民举行哀悼活动,广泛传播孙中山的遗嘱和革命精神,形成一次声势浩大的革命宣传活动。国民革命的呼声在全国各地更加高涨。一场新的大规模的革命风暴就要来临。

全国范围的大革命高潮,是从1925年的五卅运动开始的。5月15日,上海内外棉七厂工人顾正红(共产党员)被日本资本家枪杀。5月28日,中共中央决定30日

在租界内举行大规模的反帝示威活动。5月30日,上海工人和学生举行街头宣传和示威游行,租界的英国巡捕在南京路上突然开枪,打死13人,伤者不计其数。此后几天,在上海和其他地方又连续发生英、日等国军警枪杀中国人的事件。这些事件,激起全国人民的极大愤怒,形成工人罢工、学生罢课、商人罢市的抗议运动。全国各地约有1700万人直接参加了运动,从通商都市到偏僻乡镇,到处响起“打倒帝国主义”、“废除不平等条约”的怒吼。

五卅惨案的消息传到南方,形成有25万人参加的规模宏大的省港大罢工。罢工工人代表大会决定成立省港罢工委,由共产党员苏兆征担任委员长,处理罢工委事宜,对香港实行封锁。在广州革命政府的支持下,省港大罢工坚持十六个月之久。有(下转2.3版中)

穷人的孩子早当家

李浩杰出生在一个十分贫困的农民家庭,全家守着几亩薄地来维持生活。家中有年逾80岁的爷爷,多年的操劳落下了一身的毛病,常年汤药不断,是彻彻底底的“药罐子”。母亲由于多年的劳累,才四十出头,头发白了,牙齿脱落,腰酸腿疼,耳朵灵时不灵,手指麻木,连筷子都拿不住,还患有间歇性精神病,每次犯病,就神志不清,又哭又闹。父亲是家庭的顶梁柱,为了李浩杰兄妹三人的上学,他在农忙闲暇之余就出去到工地上打工挣个零钱,早出晚归。多年的风湿病使得父亲在大夏天还穿着厚厚的裤子,膝盖上戴着用棉花缝制的护膝,冬天寒冷的夜里,更是腿疼得彻夜难眠。每次看到父亲因多年劳累而花白的头发,李浩杰都会默默地对自己说:一定要好好学习,努力拼搏,将来长大了,好好回报父母!

李浩杰和弟弟、妹妹每年上学的费用就

逆风飞扬 自立自强——记我校第五届“十大自强之星”李浩杰

是一笔不小的开销,由于家境贫寒,入不敷出,每学期开学的时候,是兄妹几个最痛苦的时间。家中没有多少积蓄,父亲不得不去给左邻右舍说说话儿,东挪西凑把学费拼凑起来。从李浩杰记事起,家人就未添置过一件新衣服,都是穿亲戚朋友们淘汰的衣服。大人穿过后,改改孩子们接着穿。

“穷人的孩子早当家”,打小李浩杰和弟弟妹妹就经常帮家里干一些力所能及的农活。7岁那年,夏天收麦的时候,李浩杰已经开始和父母一块去田里割麦;每逢放学回家,李浩杰和弟弟就一块去割草喂牛,至今手上割草留下的伤疤还依稀可见。

李浩杰记得,有一年夏季麦收之后,前一天刚用脱粒机将麦打出来,还没晒上晒,就下起了大雨,全家人冒着大雨,艰难的将麦子一袋一袋装好,运回家。雨一下就是好几天,可晒麦是一刻也不能等的,但那年太阳好像玩捉迷藏的游戏,藏起来好久也不出来。那一年的小麦都出芽了,看着别人家吃着白面馍,而自己家因为没有什么囤粮,只能吃那出芽麦,熬出来的馍又黑又粘,既粘手又粘牙……

每年暑假,当别的孩子还在睡梦中时,李浩杰和弟弟妹妹就已经踏着露水去田间拔草了,孩子们总抱怨地里的草拔了一遍又一遍,怎么就拔不完了呢?还得三天两天的给地里的棉花打药,沉重的药桶,压在他们幼小的肩上……

艰苦的环境锻炼了李浩杰坚强的性格和不屈不挠的韧劲,也让李浩杰从小就了解到了生活的不易。如果说在他的家中还有什么称得上是装饰的话,就是那满墙“三好学生”的奖状。李浩杰深深地知道,要摆脱贫穷,只能靠知识来改变命运,因此,在校期间,李浩杰一直勤奋学习,努力拼搏,以优异的成绩回报父母。

自立自强志不变

2007年9月,带着家人的嘱托和对未来的憧憬,李浩杰第一次离开了家,来到河南中医学院上大学。学费和住宿费可以通过助学贷款来解决,但生活费,李浩杰决定要靠自己的双手来赚,尽最大的努力去减轻父母的负担。每逢双休日、十一等假期,李浩杰都会去市区找份兼职,像发传单、商场促销等等。当别人在空调房间聊天、吃冷饮时,他却顶着炎炎烈日,咽着口水,不舍得花一分钱。

2008年寒假,为了节省路费并给自己挣生活费,李浩杰没有回家,在郑州思念食品厂找了份工作。因为距离工作的地方有一定的距离,每天早上4:50起床,步行1个多小时到达,6点正式穿上工作服,下班时间工作,忙碌的一天开始了。李浩杰所在的那个车间是做汤圆的,一个人要同时负责9台机器的运作,跑前跑后,虽然是冬天,车间冰冷,李浩杰身上的内衣总是被汗浸透,一天下来湿好几次,也被暖了好几次。等到晚上六七点的时候才换班,回去休息,出来车间的时候,已是灯火斑斓了。走回学校,晚上躺在床上,腰酸背

痛的,翻来覆去睡不着,回想起一天的劳动,他便安慰自己说,再苦再累也一定要坚持下来,要学会自立、自强。春节开学后没几天,家里传来了奶奶去世的噩耗,李浩杰没有能见到奶奶最后一面,这让他无比悲痛,但也更坚定了他自立自强的信念。

2009年暑假,李浩杰在一家肉夹馍店打工。每天早上六点都起床,生火、摘菜、打扫卫生、准备一天的做饭材料等等。由于是新手,他真正体会到了什么叫“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,就拿早上生火来说,就不是是一件容易的事,因为全是煤炭,不好点燃,经过店里的大厨的指点,才慢慢学会了。等到中午,又是在后厨照顾煤炉熬鸡汤,又是到前边帮忙。大热天,屋内像蒸笼一样,忙得大汗淋漓。假期结束时,拿着辛苦挣来的工资,李浩杰眼圈湿润了,心中充满了感慨。

艰苦的环境并没有磨灭李浩杰奋图强生的志向,他告诉自己不能向困难妥协。“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋

逆风飞扬 自立自强——记我校第五届“十大自强之星”李浩杰

骨……”苦难面前,李浩杰一直用这些话鼓励自己。虽然是经济的贫儿,但也是精神的富翁,是生活的宠儿。李浩杰始终以微笑面对生活,以从容面对挫折,深信生活并不可怕,可怕的是失去面对生活的勇气,也坚信自强不息应该是每个80后、90后应有的品质。

经济的拮据使李浩杰特别注意节约,勤俭朴素。生活上合理经营自己的支出,从不浪费。从大一到现在,他没有买过一件衣服。学校赠送的棉被让李浩杰在寒冷的冬天感受到阵阵暖意,从校团委领导和爱心社团那里得到的衣服,则陪他度过了一个又一个春夏秋冬。

李浩杰知道,只有掌握了一项专业技能,才能在这个竞争激烈的社会中占有一席之地。为此,他刻苦勤奋,将每天的生活安排得很充实。每天早上5:30起床,读一个小时的英语,6:30去操场跑操,锻炼身体。课堂上认真听讲,课下思考研究,对不懂的知识点,积极和同学老师探讨,力争弄懂弄通,不留疑问。晚上坚持上自习。三年多来,李浩杰一直保持这种积极进取的态度和做法。

汗水浇灌成功花

几年来,李浩杰的学习成绩一直名列前茅。在成长的路上,留下了他拼搏的汗水,也取得了好成绩:

2008年的综合素质测评中,被评为一等优秀学生奖学金,获得“三好学生”荣誉称号;2009年荣获国家励志奖学金;2010年荣获国家奖学金;通过了英语四、六级等级考试;获得了专业方面的CCNA认证;2010年暑期,代表学校参加了“H3C杯2010年全国大学生网络技术大赛”,以河南赛区第一名的成绩,作为河南省唯一一名代表出席了当年的网络精英夏令营活动。

在学习之余,李浩杰也没有丝毫放松自己各方面能力的提高。他积极参加各种义务活动,并尽自己的最大努力帮助更需要帮助的同学。学校组织的各种比赛他都积极参加,提高自己的综合素质,如在跳棋比赛中,荣获二等奖。自大二到现在,他一直负责管理在新校区的笔记本电脑和投影仪等各种教学器材,每天发放、收回、整理,从未出过差错。

由于平时表现积极,思想上进,李浩杰光荣加入了中国共产党。生活的艰辛并没有阻挡住李浩杰前进的脚步,一路走来,成败之间他学会了自信,风雨兼程中他学会了自立自强。他没有轰轰烈烈的事迹,但所经历的点点滴滴,都告诉他,只要努力,就会有收获,因为心若在梦就在!在学校领导、老师的关怀下,在同学们的帮助下,李浩杰逐渐成长、成熟:从一个稚气未脱的贫苦男孩,转变成一个有思想有勇气,自信自强的大学学生。也许今后的道路仍然充满了荆棘与坎坷,但自强不息的性格会指引他去书写更有意义的新的篇章,去一步步接近理想的彼岸。(文稿资料由校团委提供)

1953年,耶鲁大学曾对其毕业生就目标对人生的影响进行过一项长达25年的跟踪研究,研究对象在智力、学历等其他条件上都差不多。比较25年前和25年后,研究结果如下:27%没有目标的人,生活在社会最底层,生活过得很不如意;60%目标模糊的人,生活在社会的中下层,并无突出成就;10%有清晰但较短期目标的人,生活在社会的中上层,在各自所在的领域里取得了相当的成就;3%有清晰且长期目标的人,成为各领域的顶尖人士。通过对成功人士的研究而得出的最重要的结论就是:成功的关键在于有目标,其他一切都是次要的。由此可见,能及早确定自己的人生目标,并努力去实现的人更容易拥有美好的成功人生。大学生尽早做好自己的人生规划是其中重要的一环。

一、职业生涯规划概念

职业规划就是一个人对其一生中所承担职务的相继历程的预期和计划,包括一个人的学习与成长目标,以及对一项职业和组织的生产性贡献和成就期望。通过合理的职业规划,个人与职业的契合度越高,职业生涯就越有可能取得极大的发展和良好业绩。其实质就是个人依据自身素质对自己未来发展作出主动的、自觉的设计和规划,并根据变化而作出相应调整,达到最大限度地实现自我价值。

大学生职业生涯规划是一种对学生以职业要求为目标的目标管理,通过让每一个学生明确其预期的目标,使之自觉地按预期目标的要求开发潜能,提高综合素质。

二、职业生涯规划的基本步骤

1.知己,主要是了解自己,看看自己的性格、兴趣、特长、能力、个性、智商、情商、价值观,以及家庭、学校和社会教育对个人产生的影响等。

2.知彼,主要是了解外在的世界,包括行业的特性、所需的能力、就业渠道、工作内容、工作发展前景、行业的薪资待遇、晋升发展机会等。

3.抉择,就是下定决心在选择。在职业规划中面临各种选择,包括行业、地域、发展前景、阻力、助力等。在要与不要、接受与不接受的反复考虑中决定。

4.确定目标,然后采取行动。

第一,要做好职业定位。职业定位就是要为职业目标与自己的潜

心理导航

科学规划成就美好人生

●人文学院 刘欣欣

能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。职业定位应注意:(1)依据客观现实,考虑个人与社会、单位的关系;(2)比较鉴别,比较职业的条件、要求、性质与自身条件的匹配情况,选择条件更合适、更符合自己特长、更感兴趣、经过努力能很快胜任、有发展前景的职业;(3)扬长避短,看主要方面,不要追求十全十美的职业;(4)审时度势,及时调整,要根据情况的变化及时调整择业目标,不能固执己见,一成不变。

第二,确定职业目标的步骤。(1)目标设定,要明白目标不是惟一的;目标要分层次、分阶段;近期目标要明确、可行。(2)进行可行性研究。首先对社会环境进行分析,分析经济、政治、文化、社会环境等。其次,进行行业分析和企业分析。在行业分析内容,包括对目前行业和将来想从事的目标行业的环境分析。分析内容应包括行业发展现状、国际国内重大事件对该行业的影响、目前行业优势与问题所在、行业发展前景预测等。企业分析内容为:企业在本行业和新的发展领域中的地位和发展前景;企业产品在市场上发展前景;企业实力;企业领导人;企业文化和企业制度。通过对企业的分析,要得出结论。自己对企业发展战略、企业文化和管理制度的认同程度,企业组织结构发展的变化趋势,与自己有关的未来职务的发展等进行预计。

第三,确定目标。确定职业目标的具体行业指向:如电子行业、机械行业、服务行业等;确定职业目标的具体岗位指向:如程序员、工程师、机械维修员等;确定职业目标的具体指向:如选择大单位还是小单位;大都市还是小城镇;东部、中部、还是西部等等。

三、进行职业生涯规划与管理

1.要定期检讨自己的生涯现状,如:了解自己的特点与条件;检讨自己的工作履历;订立事业和人生目标;对现实组织的评价分析;把握目前的工作机会等。

2.进行生涯规划的相关训练,可以把握各种学习和训练机会;多与有经验的人请教生涯规划;利用各种生涯工具等。



▲4月8日(周日),我校中医学院仲景学术传承实验班全体同学应邀参加了“中国·南阳2011经方医学论坛”学术交流活动中。

多措并举,打好大学生就业主动仗

●党委书记 孙建中

要 闻 简 报

●日前,中华全国妇女联合会、全国妇女“巾帼建功”活动领导小组作出表彰全国城乡妇女岗位建功先进集体、先进个人决定。我校正院级调研员徐玉芳教授被评为全国“巾帼建功”标兵并受到表彰。(蔡信强)

●我校2011年国家自然科学基金申报已经结束,共上报项目151项,创我校国家自然科学基金项目申报的最高记录,其中重点项目1项,面上项目94项,青年项目56项。(刘琦)

●4月13日上午,我校特聘教授签约仪式隆重举行。北京中医药大学陈家旭等7位教授受聘我校特聘教授。河南省教育厅高教处副处长李培俊、学校党委书记孙建中、院长郭玉玲及其他在郑校领导出席了签约仪式。(李合平)

(上接第1版)设质量、凝练特色和提高水平上。我们的重点学科以什么为重,以什么为优,学科带头人、学术带头人都应认真思考,努力探索,要做到人无我有,人有我优,一定要形成和发展自己的特色,向特色要质量、要水平。第三,要高度重视学科建设的可持续发展。郑院长强调,一要注意人才梯队建设,二要注意学术研究的积累。最后,郑院长勉励大家共同努力,相信我校的重点学科建设工作一定会越来越好。

第一季度工作会议是我院本年度重点学科建设工作的第一次会议,会议的召开为今年我院重点学科建设工作的开展指明了方向。(姚建平)

将友谊进行到底

(上接第 4 版) 我们相知。大学时代是人生一段最美好而值得回忆的黄金时期,诚实守信、学会宽容、善待他人和培养良好的心态,懂得设身处地地替对方着想和顾及他人的感受是与人和谐相处的首要原则,懂得“己所不欲,勿施于人”的道理。在生活中,我们会经历许多不如意的事情,只有对人友善、宽容,与人和谐相处,才会更加快乐;发生冲突时,只要我们换个角度想一想,讲究说话的技巧,采取恰当的方法,就一定能化解矛盾。同学之间只有真心相对,互相理解,互相尊重,才能营造一个轻松快乐的氛围。才能将友谊进行到底。

~~~~~  
归 嵩 山 作

(上接第 4 版) 簇一簇的碧绿,整个嵩山被装饰得宛如一幅绚丽的画卷。涓细的溪水缓缓地流动着,小鱼和蝌蚪在水中悠闲地徜徉着。行至高处,偶有一只小松鼠在松林中穿梭忙碌。这是自然的气息,也是生命的气息,涤荡着我们内心的浮躁。

行至半山,抬头望去,蜿蜒着的是无数的小道,犹如缠绕在嵩山腰际的无数条飘带。有人开始气喘吁吁地问:“还有多久才可以下山啊?”我想,如果抱着下山的心态来爬山,那么便无从爬上山去。其实攀登也是一种自我的挑战和超越,我们不应把它看作是人生苦旅。我们常常抱怨自己的世界沉闷无望,那是因为我们自己沉闷无望,改变我们的世界,必先改变我们的心态。带着一颗快乐的心上路,你就会处处快乐。正如泰戈尔所说:“我们把世界看错了,反说他欺骗了我们。”

中午,太阳炙烤着大地,回首我们走过的路,爬过的山,有一种自豪感充溢在胸间,我们找了一块平地,席地而坐,稍作休息。微风掠过,有淡淡的清爽,我们在此久久伫足,不忍离开。可是太深的流连便成了一种羁绊,被绊住的不仅有双脚,还可能

有未来。  
傍晚时分,我们拖着疲惫的双腿下了山。回来的路上,望着窗外愈来愈远的嵩山,我觉得此次嵩山之行更像是一次浓缩的人生的旅途,让我深刻地明白“千淘万漉虽辛苦,吹尽黄沙始到金。”这是一种何等

第一次国共合作和大革命的兴起

(上接第 2 版) 组织的罢工工人成为广州革命政府的有力支柱。

中国共产党在领导五卅运动的过程中得到很大发展。到 1925 年底,党员人数增加到一万,一些原来没有党组织的地方建立起党的组织。

在五卅运动蓬勃发展的有利形势下,1925 年 7 月 1 日,国民政府在广州建立,汪精卫当选为主席,鲍罗廷被聘为高等顾问。

伴随着革命运动的迅速发展,国民党右派掀起的反共逆流也在滋长。

在国民党新老右派变本加厉的反共活动面前,共产国际指示中共中央,共产党如果同国民党新右派进行斗争,必将导致国共关系破裂,因而主张妥协退让。共产国际驻中国代表也坚持这种意见。中共中央只能执行共产国际的指示,使得妥协退让的意见在党内占了上风。

1926 年 1 月,国民党在广州举行第二次全国代表大会。中共中央妥协退让的结果,使国民党右派在中央执行委员会和中央监察委员会中占了优势。3 月 18 日,国民政府海军局代理局长、共产党员李之龙奉命派中山舰到黄埔后,立刻谣言四起,说是要劫持蒋介石。3 月 20 日,蒋介石以所谓中山舰事件为借口,在广州实行紧急戒严,监视并软禁共产党人,包围省港罢工委员会和苏联顾问办事处。中共中央和共产国际代表妥协退让的结果,使共产党员被迫退出国民革命军第一军。这一事件后,汪精卫称病去职,蒋介石为取得最高权力又迈进了一步。在 5 月 15 日召开的国民党二届二中全会上,蒋介石提出所谓《整理党务决议案》。由于中共中央的妥协退让,决议案获得通过,担任国民党中央部长的共产党人都辞去职务,蒋介石却担任了国民党中央组织部

部长兼军人部长,随后又当上国民党中央常务委员会主席和国民革命军总司令,成为掌握最高权力的人物。  
中山舰事件发生后,蒋介石的立场进一步转到大地主大资产阶级方面。但是他的实力有限,还需要得到共产党和苏联的支持,因此没有立刻同共产党公开分裂。这时已到北伐战争的前夜。北伐的军事指挥权主要掌握在蒋介石手中这个事实,表明革命形势虽然在迅速发展,但已经埋伏着严重的危机。(来源:人民网)